

あなたは
家族を
守れますか!

非常用備蓄品チェックリスト

大地震などの災害後は、電気・ガス・水道が供給されないことが予想されます。このため、災害時に備えてある程度の「必需品」を用意することが賢明です。救援物資が本格的に支給されるまでには、災害の発生から3日以上かかります。(災害規模により大きく救援内容が変わります。)普段から最低7日以上 of 食料や生活必需品を備蓄しておきましょう。そして、10日分あればなお理想的です。

非常時、慌てることがないように以下の製品を備えておくことをお勧めします。

重要

- | | | | | |
|---|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 非常食セット | <input type="checkbox"/> 携帯用ガスコンロ | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 充電式小型 |
| <input type="checkbox"/> 非常用トイレ | <input type="checkbox"/> 予備カートリッジ | <input type="checkbox"/> ビニール・シート | <input type="checkbox"/> ランタン | 手動発電機 |
| <input type="checkbox"/> ガソリンの缶詰 | <input type="checkbox"/> ブルーシート | <input type="checkbox"/> サバイバルナイフ | <input type="checkbox"/> ローソク | <input type="checkbox"/> 消火器 |
| <input type="checkbox"/> リュックサック等
の貴重品入れ | <input type="checkbox"/> アルミホイール | <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> ヘルメットまたは
防災ずきん |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ | <input type="checkbox"/> マッチ | <input type="checkbox"/> 電池 | <input type="checkbox"/> 盗難防止用
ワイヤー鍵 |
| <input type="checkbox"/> 紙コップ | <input type="checkbox"/> 歯磨き | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> ゴーグル
(埃から目の保護) |
| <input type="checkbox"/> 鍋 | <input type="checkbox"/> 髭剃り道具 | <input type="checkbox"/> 傘・雨具 | <input type="checkbox"/> メモ | <input type="checkbox"/> 安全靴または
運動靴 |
| <input type="checkbox"/> 湯沸かし道具 | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 洗剤 | <input type="checkbox"/> ガムテープ | <input type="checkbox"/> 防塵マスク
(埃対策) |
| <input type="checkbox"/> 皿 | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> 物干ロープ | <input type="checkbox"/> 現金 | |
| <input type="checkbox"/> コップ | <input type="checkbox"/> ドライシャンプー | <input type="checkbox"/> アイマスク | <input type="checkbox"/> 化粧品 | |
| <input type="checkbox"/> 箸 | <input type="checkbox"/> 肌着・下着 | <input type="checkbox"/> 耳栓 | <input type="checkbox"/> 紙おむつ | |
| <input type="checkbox"/> フォーク | <input type="checkbox"/> 上着(着替え) | <input type="checkbox"/> 時計 | <input type="checkbox"/> 粉ミルク | |
| <input type="checkbox"/> スプーン | <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> 眼鏡 | <input type="checkbox"/> 生理用品 | |
| <input type="checkbox"/> 缶切り | <input type="checkbox"/> 防寒着 | <input type="checkbox"/> 印鑑・通帳 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | |
| <input type="checkbox"/> ラップ | <input type="checkbox"/> 枕 | <input type="checkbox"/> 救急用品・薬品 | <input type="checkbox"/> 携帯電話 | |
| | <input type="checkbox"/> 寝袋 | <input type="checkbox"/> 健康保険証 | | |

check!

我が家流に選び、
非常用として
備蓄して下さい!

